



Alternance

CAP

Production et
Service en
Restauration
en 2 ans

Objectifs

À l'issue de sa formation, le titulaire est capable de :

- Prendre en charge la préparation des repas sous l'autorité d'un responsable
- Réceptionner et entreposer les produits ou les plats préparés
- Assembler et mettre en valeur des mets simples
- Respecter la réglementation sanitaire et de sécurité
- Assurer la mise en valeur des espaces de distribution et de vente
- Effectuer le réapprovisionnement
- Conseiller le client, présenter les produits, procéder à l'encaissement
- Nettoyer et ranger les ustensiles et les locaux

Débouchés

- Agent polyvalent de restauration

Poursuite d'étude

- MC Cuisinier en dessert de restaurant
- MC Employé barman
- MC Sommellerie

FORMATION GRATUITE

www.3ifa.fr

2021



Centre de Formation des Apprentis

contact@3ifa.fr

02 33 28 76 76

Déroulement

- Durée : **2 ans**
- De septembre à juin
- 12 semaines de formation
- 2 semaines en entreprise, 1 semaine au 3ifa
- Du lundi au vendredi
- Lieu : **CFA 3ifa d'Alençon**

Qualités nécessaires

- Endurance
- Capacité à travailler en équipe
- Sens du relationnel
- Rigueur
- Autonomie

Public et pré requis

- Le CAP PSR s'adresse aux jeunes sortant de 3ème toutes catégories.
- Nous consulter pour les autres publics.

Entreprises d'accueil

- Établissements de restauration collective (restaurant d'entreprise, d'hôpitaux, de cliniques, de maisons de retraite, établissements scolaires ou universitaires)
- Établissements de restauration rapide (cafétéria, à emporter...)
- Restauration embarquée (trains, avions...)

Inscription

candidature.3ifa.fr



Centre de Formation des Apprentis

contact@3ifa.fr
02 33 28 76 76

CAP PSR

Contenu de la formation

● ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL

- Mathématiques – Sciences physiques et chimiques
- Français
- Histoire/Géographie
- Prévention - Santé - Environnement
- Éducation Physique et Sportive
- Anglais

● ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL TECHNOLOGIQUE ET PRATIQUE

- Production
- Technologie
- Sciences appliquées
- Distribution
- Chef d'œuvre

Apports du 3ifa

- Accompagnement à la recherche d'entreprise d'accueil
- Mise à disposition aux apprenants de l'offre Office 365 pour travailler de chez soi
- Mise à disposition des contenus pédagogiques sur Itslearning
- Accès à des postes informatiques et outils numériques adaptés



Route du Mans - BP 106 - 61003 Alençon



Rue du Roselet - 72610 Saint Paterne

@3ifa

